



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Knott, Karl-Heinz

Asociación: SV Herbern

Dorsal: 13522

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:20

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos