



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Arnzen, Conny**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 13086

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:53:41

velocidad: 6.86 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos