



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Hensel, Ilona

Asociación: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Dorsal: 13603

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:59

velocidad: 7.03 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos