



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Braun, Freia**

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 13595

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 7.01 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos