



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Kampmann, Thomas

Asociación: nordic-fitness-Bochum

Dorsal: 13517

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:18

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 106 puntos