



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Drees, Frank**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 13531

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 106 puntos