



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Schampel, Cordula**

Asociación: Sportfreunde Heyermanns Hof

Dorsal: 13029

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:59:41

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 102 puntos