



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

#### Maas, Silke

Asociación: Frisch auf Altenbochum

Dorsal: 13541

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:02:01

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 100 puntos