



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Wirges, Ilona

Asociación: Gelsenkirchen  
Dorsal: 13621

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:02:14

velocidad: 6.38 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 100 puntos