



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**schweng, gisela**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 13626

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:02:39

velocidad: 6.36 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 100 puntos