



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Dams, Anika**

Asociación: Herne

Dorsal: 13518

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:04:47

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 98 puntos