



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Quakulinski, Rita**

Asociación: Stadt Herne-Walking-Team

Dorsal: 13512

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:08:04

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 96 puntos