



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Heiligert, Kornelia**

Asociación: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Dorsal: 13602

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:11

velocidad: 5.95 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 93 puntos