



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Heinemann, Ingeruth**

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 13560

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:49

velocidad: 5.92 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 93 puntos