



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

### Recktenwald, Brunhilde

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 13554

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:49

velocidad: 5.92 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 93 puntos