



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Sapsford, Donald**

Asociación: Viermärker-Dortmund

Dorsal: 20006

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:31:17

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 194 puntos