



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

#### Polle, Reinhold

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 20049

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:32:06

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 193 puntos