



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Friedrich, Brigitte**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 20549

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:15

velocidad: 7.99 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 196 puntos