



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 20534

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:22

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 196 puntos