



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: Beckum

Dorsal: 20511

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:32:57

velocidad: 7.85 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 192 puntos