



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Lüno, Ralf

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 20517

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:34:04

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 191 puntos