



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

Schäfer, Lothar

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 20505

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:05

velocidad: 7.64 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 187 puntos