



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Brinkbäumer, Thomas**

Asociación: Förderverein KJG St. Marien e.V.

Dorsal: 20515

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:39:00

velocidad: 7.55 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 185 puntos