



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Hegenberg, Gerd**

Asociación: TG Westhofen

Dorsal: 20556

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:39:30

velocidad: 7.52 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 184 puntos