



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Gindera, Elke**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 20055

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:43:45

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 180 puntos