



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Marmulla, Christian**

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 20535

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:41:58

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 182 puntos