



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Karregarn, Ralf

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 20537

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:43:07

velocidad: 7.36 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 180 puntos