



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Krombholz, Jörg**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 20519

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:45:26

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 178 puntos