



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Gnaß, Brigitte**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 20523

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:47:15

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 176 puntos