



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Vogeler, Rolf**

Asociación: EscarGots

Dorsal: 20563

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:50:20

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 173 puntos