



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Pauly, Manfred

Asociación: www.jogmap.de

Dorsal: 20504

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:01:14

velocidad: 6.62 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 162 puntos