



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

vom Lehn-Dasberg, Heike

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 20015

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 3:05:44

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 158 puntos