



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Bönte, Thomas**

Asociación: PSV Bottrop

Dorsal: 20527

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:04:54

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 159 puntos