



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Bernsdorf, Susanne**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 20518

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:05:32

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 159 puntos