



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Rixen, Joachim**

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 20533

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:08:30

velocidad: 6.37 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 156 puntos