



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Borchard, Karl**

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 20513

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:09:19

velocidad: 6.34 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 155 puntos