



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Hellenkamp, Gisela

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 5539

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 44:52

velocidad: 6.69 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 43 puntos