



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

heuser-schmidt, elke

Asociación: stadt gelsenkirchen

Dorsal: 5560

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 45:02

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 43 puntos