



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Espey, Elke**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 5558

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 45:08

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 43 puntos