



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Barras, Horst

Asociación: Nordic Bears
Dorsal: 5554

recorrido: 5.00 km
Nordic Walking

tiempo total: 45:07

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 99
puntuación del recorrido: 6.49
resultado del rendimiento: 43 puntos