



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Weygardt, Martina**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 5540

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 45:48

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 42 puntos