



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Simon, Margret**

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 5545

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 48:43

velocidad: 6.16 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 40 puntos