



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Keitz, Ralf**

Asociación: Leipziger Triathlon e.V.

Dorsal: 273

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 42:55

velocidad: 13.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 38:53