



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Knies, Dietmar**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 277

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 44:01

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 38:53