



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:33

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:31