



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Hafkesbrink, Volker**

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:37

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 33:39