



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Nowak, Markus**

Asociación: VS Leipzig

Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 45:50

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:04