



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Ringel, Bernd**

Asociación: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Dorsal: 322

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:31