



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Spengler, René**

Asociación: VS Leipzig

Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:54

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 33:39