



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Asociación: SV Leipzig Ost

Dorsal: 345

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:15

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 38:53